
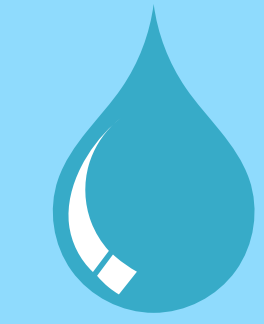

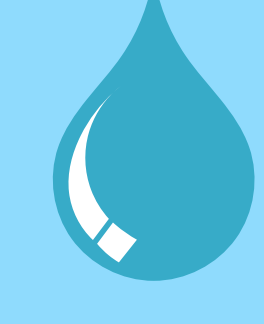



Dia Nacional de Água 1 de outubro

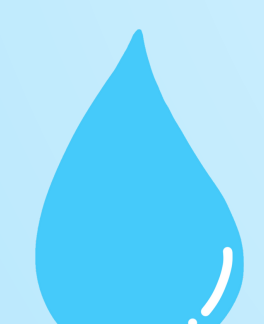
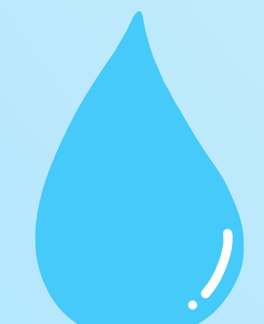
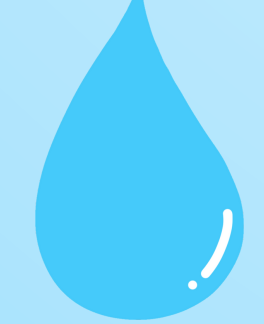


## Dicas para poupar água no nosso dia a dia

### Casa de banho

-  Aproveitar a água fria do banho;
-  Não deixar a água a correr, enquanto escovamos os dentes;
-  Colocar uma garrafa, dentro do autoclismo;
-  Preferir duches rápidos a banhos de imersão;
-  Desligar a água, enquanto nos ensaboamos;



### Cozinha / Exterior

-  Não deixar a água a correr, enquanto lavamos a loiça;
-  Aproveitar a água de lavar os legumes e as frutas;
-  Colocar as máquinas a lavar, quando estiverem cheias;
-  Regar o jardim e lavar o carro, com água num balde, em vez de usar mangueira.
-  Aproveitar a água da chuva.

