



Escola do 1º ciclo de EIXO- Plano de Contingência COVID-19

3º Período a partir 14 abril 2021

REFORÇO DAS MEDIDAS DO PLANO DE CONTINGÊNCIA

Relembrar todas as regras já implementadas, devido à maior transmissibilidade do vírus.

Destaque para:

- **A utilização de máscara passou a ser de carácter obrigatório no 1º ciclo a partir do dia 14 de abril 2021**
- **Cumprir as regras de higienização à entrada da escola e à entrada das salas;**
- **Ocupar no recreio exclusivamente o espaço correspondente à sua turma;**
- **Manter a distância de segurança, respeitar o espaço de cada aluno/docente/não docente;**
- **Evitar qualquer contacto físico;**
- **Preservar os coortes (bolhas das turmas), não há interação entre turmas (contactos com alunos de outras turmas);**
- **Não há circulação à volta da ESCOLA SEDE;**
- **Sempre que tiram a máscara para beber ou comer, têm de manter a distância de segurança;**
- **A saída do refeitório é feita num único sentido.**



Procedimentos

1. Na entrada às – 8h30min e às 9h

- A entrada é realizada pelo portão do Edifício do 1º ciclo.
- Os adultos, que acompanham os alunos, e os alunos aguardam no exterior a entrada mantendo as normas de distanciamento social.
- O adulto, que acompanha o aluno, não pode passar para além do portão.
- Ao portão, os alunos são recebidos por uma assistente operacional que procede à higienização e desinfeção das mãos e à medição da temperatura.
- De seguida os alunos deslocam-se para o “ponto seguro” (local delimitado a cor no recreio correspondente a cada turma).
- Os alunos apenas deixam o “ponto seguro” acompanhados pelo professor da respectiva turma.
- O acesso às salas é feito, para as turmas que funcionam no piso inferior pelas portas exteriores das respetivas salas, e para o andar superior pelo átrio.

2. Nos intervalos

- Os alunos lancham na sala de aula, no intervalo que o professor determinar adequado.
- Todos os intervalos se iniciam e terminam no “ponto seguro”.
- Os alunos têm espaços limitados para brincar durante o intervalo (3 espaços: ao lado da sala 1 e no espaço entre o 1º ciclo e o pavilhão que é dividido por duas turmas). O espaço exterior contíguo à sala 1 é utilizado pelas salas 1 e 2, o espaço nascente entre o pavilhão e o 1º ciclo é utilizado pelas salas 5 e 6 e o espaço poente pelas salas 3 e 4.
- Nenhum aluno pode sair do “ponto seguro”, sem a presença de um adulto.
- As entradas e saídas para o intervalo são sempre as mesmas e estão sinalizadas.
- Cada professor deve com a sua turma fazer o reconhecimento dos trajectos, no primeiro dia de aulas.
- Os alunos não podem partilhar brinquedos.



3. Na hora de almoço

- Os alunos saem da sala para “o ponto seguro” de onde seguem acompanhados por uma assistente operacional, para o refeitório, pelo trajeto previamente estabelecido.
- Para os alunos que almoçam em casa a reentrada na escola é pelo mesmo portão utilizado de manhã.
- Após o almoço os alunos podem brincar no espaço atribuído à sua turma.
- Na hora da entrada para o período da tarde, aguardam o professor no “ponto seguro”.

4. Utilização das casas de banho

- Cada turma utiliza apenas a casa de banho que lhe foi atribuída e que está identificada com a letra e cor da turma.
- A casa de banho apenas pode ser usada por um aluno de cada vez, seja em tempo de aula ou de intervalo.

5. Na sala de aula

- Os alunos saem das salas após as aulas, AEC ou ATL para o “ponto seguro” da respectiva turma.
- Os alunos não podem deixar qualquer objeto fora da sala (por exemplo nos cabides).
- Não pode haver partilha de material entre alunos
- Não pode haver partilha de alimentos/lembranças. (aniversários)
- Os alunos têm que trazer vestuário adequado às salas arejadas.

6. Na saída da escola

- Os alunos saem das salas após as aulas, AEC ou ATL para o “ponto seguro” da respectiva turma e aí aguardam a chegada do adulto que os vem buscar.
- Os adultos, no exterior, devem aguardar respeitando o distanciamento de segurança.

7. Higienização das mãos

- As mãos serão higienizadas com lavagem ou desinfecção com solução alcoólica:
 - na entrada da escola



- antes dos lanches e almoço
- sempre que usarem a casa de banho
- antes da entrada na sala de aula

7. Procedimentos perante caso suspeito COVID-19

- O aluno com suspeita de Covid é acompanhada pelo ponto focal designado para a área de isolamento onde este desencadeia todos os procedimentos previstos.
- Pontos focais serão:

2ª feira	3ª feira	3ª feira	3ª feira	3ª feira
AO D. Sandra	AO D.São	AO D. Rosa	AO D. Sandra	AO D. Rosa
AO D. Rosa	AO D. Sandra	AO D.São	AO D.São	AO D. Sandra
AO D.São	AO D. Rosa	AO D. Sandra	AO D. Rosa	AO D.São

- A área de isolamento definida é “o gabinete” próximo da sala 4, ao lado das casas de banho. Este espaço está equipado com telefone, cadeira, água e alguns alimentos não perecíveis, e acesso a instalação sanitária. Deverá ainda ter um 1 kit de proteção composto por:
 - luvas descartáveis;
 - máscaras cirúrgicas;
 - termómetro;
 - contentor de resíduos de abertura não manual e sacos de lixo com espessura de 50 ou 70 micra;
 - solução antisséptica de base alcoólica;
 - toalhetes de papel.
 - lista de contactos úteis e lista de contactos de EE