

DISCONNECT – PROJETO DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA

Prevenção Do Uso Prejudicial Dos Ecrãs

INFORMAÇÃO PARA ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Ex.mo(a) Sr.(a) Encarregado(a) de Educação,

Durante o presente ano letivo, irá ser desenvolvido na escola o **projeto de Saúde Escolar “DisConnect”**, relacionado com a **prevenção do uso prejudicial dos ecrãs** (telemóvel, *smartphone*, *tablet*, computador e televisão). O objetivo é alertar as crianças para a importância do uso consciente dos ecrãs, realçando o seu enorme potencial e vantagens mas evitando os potenciais riscos que advêm do seu uso excessivo ou sem regras, nas vertentes da **Saúde** (visão, postura, sono, alimentação, atividade física e dependência) e da **Segurança** (roubo de identidade, *cyberbullying*, *phishing* e conteúdos inadequados).

O projeto conta com uma **equipa multidisciplinar**, integrando profissionais da Equipa Local de Saúde Escolar de Aveiro (USP do ACeS Baixo Vouga, URAP do ACeS Baixo Vouga e UCC de Aveiro), do Centro de Respostas Integradas de Aveiro, do Centro Social e Paroquial da Vera Cruz, da Polícia de Segurança Pública e da Guarda Nacional Republicana, em parceria com a Câmara Municipal de Aveiro e com os Agrupamentos de Escolas de Aveiro.

As atividades do projeto compreendem a aplicação de um **questionário** e **sessões de educativas** em sala de aula, a par de outras **dinâmicas** dentro da escola e da disponibilização de **material informativo** para alunos e encarregados de educação.

Em nenhum momento deste projeto haverá lugar à identificação das crianças envolvidas, dado que todas as atividades decorrem com participação coletiva, **anónima e confidencial**.

Reconhecendo a importância da Escola na Educação para a Saúde e Segurança, pretende-se melhorar a capacidade das crianças para fazer escolhas saudáveis e seguras no que respeita ao uso das tecnologias digitais da informação e comunicação, da internet e dos dispositivos com ecrãs no geral.

Caso não pretenda que o(a) seu filho(a)/educando(a) participe neste projeto, agradecemos que o comunique ao professor em resposta a esta informação. Agradecemos desde já a sua atenção.

Com os melhores cumprimentos,

A equipa do projeto DisConnect